

チキリかわら版 VOL28

チキリ建設部 スタッフ近況だより



発行日：平成 27 年 4 月

発行元：(株)チキリ

駿東郡清水町卸団地 73



我が家の庭の狭いビオトープには、ここ数年、毎年3月初旬にニホンヒキガエル（15cm位のでかいやつです）のつがいが出現します。それがなんと！今年は7匹も出現して大騒ぎ！決まってこの頃に出現するので調べてみたら、啓蟄でした。本当に動物って不思議ですね。3年前に数百個のタマゴを産んだので、その時の子かな？大事に育てて、3年後は・・・困る・・・



田口家の加川×7匹...



年明けインフルエンザが全国的に猛威をふるっておりました。残念ながら私も、この流行に乗ってしまい、4日間寝込んでしまいました。予防接種を受けていたおかげで発熱は一晩で治まりました。だが、家内と2人の娘達は、家内の実家へ6日間程非難しに行き、その間私は自宅軟禁となっていました。久しぶりの1人生活で、正月番組の撮り溜め録画を観たりと、堪能していましたが、（妻が子供を連れて家を出て行くとはこういう状態なのかな？）と、ふと思うとなんだか寂しくなり、今後は少し生活態度を改めようと感じた療養期間でした。



『省エネ住宅ポイント』の受付が始まりました。前回、平成22年度の『住宅エコポイント』の申請の時は、申請額が予定より早く予算に達したため5ヶ月も早く受け付け終了となりました。今回の『省エネ住宅ポイント』の対象期間は平成26年12月27日～平成28年3月31日となっております。前回と同様早めの受付終了が予想されますので、リフォームをご検討されている方はお早めにお問い合わせ下さい。（詳しくは裏面をご覧ください⇒）



BEタイプ

商品のご案内 富士工業の『クーキレイ』

C-BE511-W C-BE511-BK
C-PT511- W C-PT511-BK

テーブルでの調理時に、気になる煙やニオイ・油を吸い取り、空気をキレイにすることで部屋を汚れにくくしてくれる、新発想の照明器具です。本体の重さは5.3kgなので引っ掛けシーリングが付いている環境であればほとんどの場合簡単に取り付けることができます。

もちろん LED です！

期間限定特別価格 (5月末まで)

¥53,000 (税込)



↑の様な引掛シーリングがついていれば、取り付けることが可能です。お気軽にお問い合わせ下さい。



今日の日免ごはん



帆立と根菜の和風マヨサラダ

材料(4人分)

- 帆立(刺身用) 8枚
- れんこん 50g
- 長いも 1/3本
- さつまいも 1/2本
- サニーレタス 4~5枚
- ミントマト 6個
- サラダ油 適量
- 塩昆布(刻み) 大さじ1~

[A]

- マヨネーズ 大さじ4
- 白だし 大さじ2
- 練りがらし 小さじ1

- れんこん・長いも・さつまいもを5mm幅の輪切りに。サニーレタスは一口大にちぎり、ミントマトは半分に。
- 塩昆布は粗めに刻み、[A]と混ぜてドレッシングに。
- フライパンにサラダ油を熱し、れんこん・長いも・さつまいもを焼き、火が通ったら取り出して、帆立も焼きます。
- [B]にサニーレタス・ミントマトを加えて、[C]のドレッシングで全体を混ぜ合わせ、器に盛りつけたら完成！

●料理作成：チーム服部 ●参考資料：「服部幸應の健康レシピ」(学研教育出版)

