

新年あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願ひ申し上げます。
チキリ建設部 スタッフ近況だより



田口茂紀

我が家の息子も今春無事(?) 大学を卒業しそうで、4月からやっと就職。少々ほっとしています。当の本人は諸々飲み会・遊び等の資金の為バイトに明け暮れていますが、「あと数か月したら毎日働かなければならないのに、バイトなんぞしてよいか?」と無茶苦茶な理由で悩んでいます。こんな小僧を社会に送り出さねばならない親の悩みを判っているのだろうか。スーツや靴やネクタイを買ってあげるのですが、デザインがどうのこうのと能書きをたれるので、「パーカ、普通の物にしろっ」と心の中で叫んでいます。大丈夫かな? 社会人の皆様、うちの小僧だけにはご注意をお願いします。



大高茂紀

平成 28 年はとてつもなく強かった広島カープの日本シリーズも、2本のグランドスラム被弾であっけなく終わってしまった10月。あっという間に年が明けてしまう事に気が付きました。カープファンの私としては今季限りの黒田選手の引退がとて悲しいです。思えば2年前の年末、20億円のジャイアンツが電撃的に、古巣広島カープに復帰するというニュースは週刊文芸もキャッチできないほどの早さでありました。私にとっては「カブが広島へやってきた」「鯉人がサツカロス」というようにうれしい言葉しか出てこない状況でした。また、生黒田を一度は観てみたいという衝動にかられ、2年連続神宮球場の登板を観られたことは本当に幸運でした。そんな黒田選手も今季で引退。チームに、選手たちに何かを伝える為にこの2年間頑張ってきたと思いますが、私には黒田選手が1年間の付き合いだった前田健太や、NYでこれもまた1年間の田中将大にもそれぞれ何かを伝え、与えていたのだらうと思います。そう、それはまるで山口百恵が引退する直前に出した曲「さよならの向こう側」がベストテン10位に入った時、1位に輝いていたのは松田聖子「青い珊瑚礁」。10位の山口百恵から1位の松田聖子登場の際に花束を渡す姿に今回の黒田選手が重なって、新旧交代、後者へのバト渡しを見たような気がします。NHK 紅白歌合戦の出場歌手も大幅に変わりました。USA 大統領も変わります。平成 29 年は大きな変化の年になりそうです。



森 直子

速いもので、我が家の娘も3月で保育園を卒業し小学校へ進級します。小学校へ通うことを考えると、親としては楽しみだと思いつつ、不安な気持ちにもなってしまいます。次女は4月から年少さん。姉と一緒に過ごしてきた4年間でしたが、春からは姉と別々の生活となり、それもまた心配です。長女は「小学校のおやつも美味しいといいな〜」次女は「給食の時間はねえねと一緒に?」など、まだまだよく分っていない感じですが、新しい生活を子供たちなりに色々想像しているようです。今年は卒業、進学と新しい生活が始まります。楽しく元気に過ごしていきたいと思っています。

「ちょうど良い湿度保っていますか?」

快適な室内環境を保つためには「適度な湿度」が重要です。乾燥する冬場は必要以上の加湿により、結露が生じ、建物を劣化させるだけでなく、カビやダニも発生させてしまいます。逆に過度の乾燥はインフルエンザ等のウィルスの繁殖や、肌、のどの乾燥など体調に悪影響を与えてしまいます。冬場の乾燥対策から、梅雨時期のジメジメ感を、徐加湿空気清浄器などを上手に利用し、快適な湿度へコントロールするのも手ですが、壁や天井に貼る「調湿建材」もおすすです。湿度が高い時は空気中の湿気を吸い込み、湿度が低い時はため込んだ湿気を放出して乾燥しすぎを抑えてくれる内装材です。

LIXIL エコカラット
DAIKEN さりりあ〜と



リビングや寝室の壁、トイレ、脱衣所の壁などに部分的に貼ることも可能です。色やデザインも多様なので、洋室から和室までの部屋にも施工可能です。既存の壁の上に施工できるのでリフォームにぴったりの商品です。湿度の調整だけでなく、トイレ臭、生ごみ臭、ペット臭も吸収し、お手入れもかんたん! カタログ等もごさいますのでお気軽にお問い合わせください!



鶏のみぞれ煮

材料(4人分)

- 鶏もも肉.....2枚
- 大根.....1/2本
- しめじ.....1パック
- 三つ葉.....1/4束
- だし汁.....2カップ
- しょうゆ.....大さじ2
- 酒.....大さじ1
- みりん.....大さじ1

- 1 三つ葉は3~4cmにカットし、しめじは石づきを取って小房に分けて、大根はおろしておきます。
- 2 フライパンを熱し、鶏肉を皮目から両面こんがりとなるまで(7~8割程度火が通るよう)に焼きます。
- 3 焼いた鶏肉を食べやすい大きさにカットします。
- 4 鍋にだし汁・しょうゆ・酒・みりんを入れて火にかけ、沸いたら鶏肉・しめじを加えて煮ます。
- 5 鶏肉に火が通ったら、大根おろし・三つ葉を入れて火を止めて完成。