



チキリ建設部 スタッフ近況だより



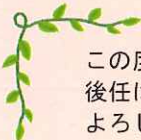
大高茂紀

あっという間に4月に入りました。ついこの前、2017年のお正月を迎えたと思ったら、今年も3ヶ月以上が経ってしまいました。そんな中、私の娘も中学校卒業となり、先日娘の卒業証書授与式に出席してきました。私も年を取った為か、何度も涙腺が緩む場面がありました。娘の証書授与場面もグッときましたが、なぜか一番は「9年間無欠席者表彰」の時でした。(義務教育の9年間無欠席なんてスゲー!)と思ったら3人程該当者がおりました。生徒と一緒に御両親も表彰。本当に素晴らしい!表彰中、過去の小学校、中学校の自分に置き換えた9年間や、登校を嫌がる娘を毎朝叱咤激励しながら送り出したこの数年間などを思い出してしまい、この式一番に込み上げてきてしまいました。そんな娘も4月からJKデビュー!素晴らしい高校生活を送ってほしいものです。



森 直子

先日私の両親と子供達と一緒に、三島大社へ遊びに行ってきました。帰りにたまにはウナギを食べよう!となったのですが、3歳下の娘は回転寿司に行きたいと騒ぎだし、ウナギ!!と言って喜んでいて6歳の長女と言い合いになりました。いつもどんなことでも譲ろうとしない下の娘に必ず長女が折れるのですが、ウナギを前に長女も折れようとしません。じゃんけんで決めようと提案し(次女はパーしかださないことを祖母も私も長女も知っています)かならず長女が勝つじゃんけん勝負をし、やはり長女が勝ち、次女が負けたのですが、納得しない次女は三島大社前のはま寿司前の歩道で大の字になり大泣き…。結局ウナギはあきらめ回転寿司へ行きました。目をウルウルさせながら、今度ウナギに行こうねと祖母とこっそり約束をし、おこずかいまでもらっているしっかり者?の長女と、なんでこんなに強いのかなーと思うってしまう次女。今後の成長が楽しみです…



お世話になりました。

この度3月15日をもちまして、建設部田口茂紀が退職いたしました。後任は、建設部大高、森にて対応させていただきますので、引き続きよろしくお願いいたします。



暮らしの知恵袋

ちょっとした工夫で家を美しくキープ

毎日生活していると、住まいの汚れが少しずつ溜まり、目につくたびにストレスに感じてしまうもの。ちょっとした工夫でキレイにするアイデアを紹介します。

- シンクの蛇口をピカピカに
100円ショップなどで販売されているセルロース雑巾にクレンザーなどをつけて磨くのがオススメ。やわらかいので傷の心配がありません。目に入りやすい蛇口をピカピカにすると気分もスッキリ。
- 食器棚を衛生的に
いつもキレイにしておきたい食器棚には、キッチンペーパーを2、3枚重ねて敷きます。数カ月ごとに1枚ずつ捨てればお手入れも簡単。キッチンペーパーは捨てる前に、シンクの乾拭きなどに活用を。
- ブラインドの汚れを防止
掃除のしにくいブラインドは、新しいうちに防水スプレーをひとふきすると、汚れが付きにくく、お手入れがラクに。



ふわふわチキンナゲット

材料(4人分)

- 鶏挽き肉.....200g
- 塩、コショウ.....少々
- 木綿豆腐.....1丁
- 片栗粉.....大さじ4~5

- 1 とうふはキッチンペーパーを使い、水気をしっかり切っておきます。
- 2 ボウルにすべての材料を入れ、よく混ぜます。
- 3 スプーンで一口大に生地をまとめ、180℃の油できつね色になるまで揚げます。
- 4 お皿に盛り付けたらできあがり!



●料理作成：チーム服部 ●参考資料：「服部幸應の健康レシピ」(学研教育出版)