

奥さまお役立ちコーナー ～防災の準備を見直しましょう～

9月の防災月間を機会に、ご家庭の防災を見直してみたいか
がでしょうか？
年1回は家具の固定や非常持ち出し品のチェックをしておく
と、いざと言う時に助かります。

- 非常持ち出し袋について
- ①何でも詰め込むのではなく、身軽に動けるように5kg位に
抑え両手が自由になるよう背負えるリュック式が便利です。
 - ②家族が誰でも持ち出せる陽に、取り出しやすい場所に置く。
 - ③屋外の物置や車のトランクなどにも別に1セット用意して
おくとう安心です。

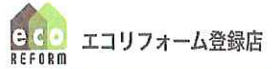
- 非常持ち出し袋の中身(最低持ち出したいもの)
- 【携帯用ラジオ】
- ・デマに惑わされないよう、正確な情報を早く入手することが大切
- 【懐中電灯】
- ・暗い時に避難するには必要不可欠。
 - ・非常持ち出し袋以外に枕元、玄関にも常備しておくとう便利
- 【予備乾電池】
- ・使用していない年にも年に1度は電池交換
 - ・乾電池による携帯電話充電器
- 【防災頭巾、ヘルメット、軍手】
- ・まずは頭部を守ることが大切です。
- 【予備メガネ、補聴器など】
- ・メガネや補聴器無しでは災害時の避難は危険です。
 - ・予備を作って持ち出し袋に入れておくとう安心です。
- 【救急セット】
- ・外傷用:三角巾、包帯、消毒薬、傷薬、カットバンなど
 - ・内服薬:持病の薬、頭痛薬、胃腸薬など
- 【貴重品、現金】
- ・貴重品は紛失も考えできるだけ少なくした方が無難です。
 - ・日常余り必要のない貴重品は銀行の貸金庫に預けておくのも
一考です。
 - ・現金は2~3万円もあれば当座の費用はまかなえます。
 - ・公衆電話用に10円玉も用意
- 【カセットコンロや予備燃料】
- ・ガスの復旧するまでの間、湯沸かしや調理に大変便利です。

いつも弊社をご愛顧頂きまして誠にありがとうございます。
今年の夏は全国で猛暑、酷暑を記録し熱中症で4万人以上の方が病
院に搬送されたことがニュースとなったりで、いづいなく暑い夏と
なりました。

9月になり各地で防災訓練なども行われており、この時期は
ご家庭内の防災対策の見直しや、ご家族で避難や連絡をいかに取り合
うかを再確認する良い機会でもございます。
本書をご参考に、ぜひ皆様の防災をご確認下さい。
弊社では耐震診断から耐震補強、防災用品、消火器の販売、家具の固
定などを行っております。
ご連絡下さればご相談承ります。

今年も「TOTO秋のお客様感謝祭」を下記ご案内の通り開催致し
ます。
今年も「ご当地! B級グルメまつり」を企画致しました。
皆様のご来場、心からお待ち申し上げます。

建設部長 中野 亮



- 非常用備品
- 災害後ライフラインが不能になったりした場合に備えて、非常用備品を
家族が3日間くらい暮らせる量を確保しておきたいものです。
- 【飲料水】
- 目安は1人1日3リットル
ペットボトルのミネラルウォーターは賞味期限が1年間なので常時数本
ストックしておくとう良いでしょう。
水道水をポリタンクに入れても、冷暗所なら3日間くらいは大丈夫です。
- 【食料】
- 熱を加えなくても良い物、簡単な調理で済むインスタント食品、缶詰が便利
非常食として特別買い揃えなくても、日頃から切らさないように気をつけて
おけば3日間くらいはどうかになります。
- 【生活用品】
- 紙コップ、紙皿、割りばし、ラップやアルミホイルなど、水が貴重ですので
食後に洗わなくても済みます。
水を貰う時の容器(ポリタンクやペットボトルなど)
- 【避難救助などの用品】
- シート、ロープ、スコップ、ノコギリ、バールなど
- 【その他】(スリッパとホイッスルは枕元に常備することをお勧めします)
- ・スリッパ:避難の際にガラスから足を守ります。
 - ・ホイッスル:鈴などは閉じこめられたときに助けを呼ぶのに必要です。

※これだけは持ち出したい非常持ち出し袋の中身のチェックリスト

<input type="checkbox"/> 非常持ち出し袋(リュックサック)	<input type="checkbox"/> 予備の電池	<input type="checkbox"/> 救急セット
<input type="checkbox"/> 携帯ラジオ	<input type="checkbox"/> 防災頭巾・ヘルメット・軍手	<input type="checkbox"/> 貴重品・現金
<input type="checkbox"/> 懐中電灯	<input type="checkbox"/> 予備メガネ・補聴器	<input type="checkbox"/> スリッパ・ホイッスル



お気軽に...何かしらのお役立ち...リフォームコンビニ...増改築のプロ集団...ちきりです

TOTO リモデルクラブ静岡東部店会 お客様感謝企画

ご当地! B級グルメまつり!

静岡県の「うまい!!!」を集めました。

つけナホロリタン

※写真はイメージです。

黒はんぺんがうまい!

※写真はイメージです。

みしまコロシケ

箱根百蔵でとれた三島烏鈴巻(メークイン)で作ったコロシケです。

※写真はイメージです。

参加無料

9月25日・26日

時間 10:00 ▶ 17:00 会場 TOTO 沼津ショールーム

会場
TOTO 沼津ショールーム
☎055-925-8787 担当/奥本

〒410-0049 沼津市江原町1-7
営業時間/10:00~17:00
休館日/毎週水曜日・夏期休暇・年末年始

★ご当地! しずおか コーラ

ご来場プレゼント

※お申し込みは、1週間以内、1日1名まで、お申し込みの受付時間内にお申し込みください。

家のこと・防災対策で
気になることがございましたら
お気軽に弊社にご相談下さい。
担当: 田口・大高
TEL: 055-971-9610